

Kvalita za spotřebitelem, spotřebitel za kvalitou

Tisková zpráva Sdružení českých spotřebitelů

ke Světovému dni výživy a vydání publikace v edici **Jak poznáme kvalitu?**

VLIV KULINÁRNÍ ÚPRAVY POTRAVIN NA JEJICH NUTRIČNÍ HODNOTU

Praha dne 12. 10. 2017

Sdružení českých spotřebitelů, z.ú. (SČS) si klade za cíl hájit oprávněné zájmy a práva spotřebitelů na vnitřním trhu EU a ČR, přičemž zdůrazňuje preventivní stránku ochrany zájmů spotřebitelů: „**Jen poučený spotřebitel se dokáže účinně hájit**“.

Tuto tiskovou zprávu zveřejňuje SČS při příležitosti vydání nového titulu, který je věnován **výživě** a sice **vlivu kulinární úpravy potravin na jejich nutriční hodnotu**. Vydáním publikace připomínáme také **Světový den výživy**, který OSN vyhlásilo na 16. října.



Je známo, že tepelné zpracování potravin má, či může mít významný vliv na její výživovou hodnotu. A to přínosný, a tedy pozitivní, ale i velmi negativní. Věříme, že zájemce se z publikace dozví mnoho zajímavého o těchto vlivech a jejich podstatě. O jejím obsahu něco napoví názvy kapitol (jen namátkou):

Tepelně upravené potraviny a syrová strava, Výhody tepelné úpravy potravin, Eliminace antinutričních a toxických látek, Nevýhody tepelné úpravy potravin - související výživová rizika, Způsoby tepelných kulinárních úprav, Uchování potravin aj.

Autory textu jsou renomovaní výživoví odborníci MUDr. Bohumil Turek, CSc. a RNDr. Petr Šíma, CSc. a blízká spolupracovnice SČS pro oblast potravin Ing. Irena Michalová.

Edice „[Jak poznáme kvalitu?](#)“ je důležitým nástrojem SČS k osvětě, a to nejenom spotřebitelů, ale i osob podnikajících či zaměstnaných v oblasti potravin – ve výrobě, v obchodu a ve službách.



Publikační činnost SČS v této edici je prováděna v rámci priorit České technologické platformy pro potraviny a její pracovní skupiny Potraviny a spotřebitel, jejíž činnost SČS koordinuje a řídí; činnost skupiny je prostřednictvím ČTPP podpořena finančně Ministerstvem zemědělství.

Publikace naší edice mají podporovat vnímání různých úrovní a stupňů kvality potravin včetně identifikace určujících kvalitativních činitelů při výběru potravin. Edice je každoročně rozšiřována o další komodity potravin na trhu a jejími autory jsou vždy odborníci z daného oboru. Počet vydaných titulů už je ve třetí desítky.

V edičním plánu v letošním roce jsou dále tituly zaměřené na ryby a rybí výrobky, pivo, kávu, mražené krémy či sóju a výrobky z ní. Většina již byla vydána ([Zde](#)).

Všechny naše publikace v edici Jak poznáme kvalitu? jsou dokladem pozornosti, kterou SČS věnuje problematice bezpečnosti a kvality potravin a výživy obecně.



Právě s ohledem na zmíněný **Světový den výživy** ještě připomeneme jednu naši publikaci vydanou v rámci loňského edičního plánu, pod názvem **Vyvážená strava a zdraví**.

Se snahou o maximální srozumitelnost, přitom s vysokou odbornou erudicí, autoři vysvětlují podstatu správné výživy člověka, s kritickým pohledem na různé výživové excesy, založené na vyloučení některých složek potravin z diety. Z titulů kapitol:

Rovnováha životních funkcí a naše strava, Složky výživy, Řízení rovnováhy, Poruchy zdraví jako následek nerovnováhy v příjmu stravy.

Kontakt:

Ing. Libor Dupal (odborný garant SČS za oblast potravin; předseda správní rady SČS), dupal@regio.cz,
mob. 602561856

<http://www.konzument.cz/>

<http://spotrebitelezakvalitou.cz/index.php>

<http://ctpp.cz/priorita-c-potraviny-a-spotrebitel>

Zájemci o publikaci VLIV KULINÁRNÍ ÚPRAVY POTRAVIN NA JEJICH NUTRIČNÍ HODNOTU či toto téma obecně, obraťte se na nás!

Sdružení českých spotřebitelů, z. ú. (SČS) si klade za cíl hájit oprávněné zájmy a práva spotřebitelů na vnitřním trhu EU a ČR, přičemž zdůrazňuje preventivní stránku ochrany zájmů spotřebitelů: „Jen poučený spotřebitel se dokáže účinně hájit“. SČS působí v řadě oblastí - pokrývají odbornosti ve vztahu ke kvalitě a bezpečnosti výrobků včetně potravin, technické normalizaci a standardizaci, kvalitě a bezpečnosti služeb včetně služeb finančního trhu aj.
IČO 00409871, DIČ CZ00409871; sídlo Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice; kontakty: +420 261263574, spotrebitel@regio.cz; www.konzument.cz

Kabinet pro standardizaci, o. p. s. (KaStan) je nezávislou obecně prospěšnou společností založenou Sdružením českých spotřebitelů. Cílem je zvyšování bezpečnosti a kvality výrobků a služeb vytvářením a podporou funkce nástrojů zajišťujících účinné zapojení spotřebitelů do standardizačních procesů (technická normalizace, certifikace a posuzování shody, akreditace, dozor nad trhem), včetně uplatňování technických předpisů a norem ve prospěch spotřebitelů a korektního trhu.
IČO 28984072, DIČ CZ28984072; sídlo Pod Altánem 99/103; 100 00 Praha 10 – Strašnice; +420 261263574, normy@regio.cz; www.top-normy.cz